

**DOEL**

Komt u in actie met een goed doel voor ogen?  
[mijned@ed.nl](mailto:mijned@ed.nl)

■ Onder meer met zijn deelnemen aan de Muskathlon hoopt Ale Sytsma iets te kunnen doen voor kinderen en armoedebestrijding in Kenia.

## Muskathlon, voor alle 'Jeannes en Samuels'

Jeannes magere lijf. Ik voel het nog als ik terugdenk aan de ontmoeting met haar, begin vorig jaar in Haiti. Ze staat voor mij symbool voor de vele slachtoffers van de aardbeving die Haiti trof in januari 2010. Het gesprek met Jeanne en de ontmoeting met haar twee dochters laat een onuitwisbare indruk op me achter. Met deze woorden hou ik haar in mijn herinnering.

*de aarde heeft  
 jeanne leeft  
 haar huis  
 is ingestort*

*jeanne leeft  
 haar man  
 is dood  
 de tweede  
 weggelopen  
 jeanne leeft*

*twee dochters  
 zijn haar zorg  
 jeanne leeft  
 haar hut meet  
 drie bij drie  
 jeanne leeft  
 weet niet  
 of ze morgen  
 eten heeft*

*jeanne leeft  
 geknakt  
 heeft alle hoop  
 verloren*

*jeanne leeft  
 haar mager lijf  
 schokt in mijn armen  
 en ik huil  
 met haar mee*

Dan ben ik weer terug in Nederland. Daar leef, woon en werk ik, van alle gemakken voorzien. Ik hoef niet bang te zijn dat mijn huis van me wordt af-

genomen, omdat ik niet zoals Jeanne op illegale grond heb gebouwd. Ik kan me wassen, een toilet doortrekken, het licht aan doen, de kachel omhoog draaien als ik het koud heb. De supermarkt met overvolle schappen is dichtbij. Als het stormt en regent blijft mijn huis staan en mijn bed droog. Wat een voorrechten! Ik heb het sterke verlangen om iets te doen. Spreekbuis te zijn voor de Jeanne's en hun kinderen waar ook te wereld. Maar hoe kan ik dat doen op een positieve manier? Ik besluit me aan te melden voor de Muskathlon, een sportief evenement voor een goed doel, dat in mei plaatsvindt in Kenia. De organisatie is in handen van de

christelijke mannenbeweging 'De 4e Muskettier', in samenwerking met kind-sponsororganisatie Compassion. Via Compassion sponsoren we een aantal kinderen in Kenia. Onder hen is Samuel. Samuel schreef me een paar jaar geleden dat hij van een gitaar voor zijn verjaardag een matras had kunnen kopen; hij hoefde niet meer op de grond te slapen! Een halve marathon ga ik lopen in Kenia. Nooit gedacht dat ik zo'n eind zou kunnen lopen, maar de 18 km heb ik al gehaald, de 21 zal ook wel lukken. De deelnemers aan de Muskathlon brengen 10.000 euro per persoon aan sponsor-geld bijeen door allerlei acties. Dankzij gulle giften, de verkoop van tweede

hands spellen uit onze spellenkast, de verkoop van versierde notitieboekjes gemaakt door mijn grootste fan Willemien, ben ik al ruim voorbij de 10.000 euro en gaan we voor 25.000 euro. Dat geld zal worden gebruikt om armoede te bestrijden in Kenia.

Onlangs hoorde ik dat start en finish van de Muskathlon in het dorp is waar Samuel woont. Ik zie het als een geschenk om juist daar te mogen lopen en ik droom dat ik samen met Samuel even op zijn matras kan zitten. Om samen te genieten dat onze levens met elkaar verbonden zijn.

Meer weten?  
[www.muskathlon.nl](http://www.muskathlon.nl)  
 Ale Sytsma, Eindhoven



■ Ale Sytsma loopt begin deze maand een halve marathon in Kenia.